

Informacje o bezpieczeństwie podczas użytkowania smartfonów i telefonów komórkowych.

1. Ogólne zasady bezpieczeństwa

- **Przeczytaj instrukcję:** Zawsze zapoznaj się z instrukcją obsługi dołączoną do urządzenia, zanim zaczniesz z niego korzystać.
- **Przeznaczenie:** Używaj smartfona lub telefonu tylko zgodnie z jego przeznaczeniem. Nie modyfikuj urządzenia bez uprzedniej wiedzy.
- **Ochrona:** Używaj etui ochronnych i szkła hartowanego, aby zminimalizować ryzyko uszkodzenia urządzenia.
- **Dzieci:** Nie pozwalaj dzieciom na samodzielne korzystanie z urządzenia bez nadzoru. Przechowuj małe elementy (np. kartę SIM) poza ich zasięgiem.
- **Konserwacja:** Regularnie czyść porty i gniazda, używając suchej i czystej ściereczki. Unikaj wprowadzania wilgoci.

2. Bezpieczeństwo elektryczne

- **Mokre ręce:** Nie podłączaj ani nie odłączaj smartfona od zasilania mokrymi rękami. Upewnij się, że ręce są suche przed obsługą kabla ładowania lub gniazda elektrycznego.
- **Uszkodzone akcesoria:** Nie używaj uszkodzonych przewodów zasilających, wtyczek ani gniazdek elektrycznych. Nie używaj nieoryginalnych akcesoriów do ładowania.
- **Przewód zasilający:** Nie ciągnij mocno za kabel zasilający podczas odłączania. Nie wyginaj ani nie niszczyć przewodu zasilającego.
- **Ładowanie:** Nie obsługuj urządzenia mokrymi rękami podczas ładowania.
- **Zwieranie styków:** Nie zwieraj styków bieguna dodatniego i ujemnego ładowarki.

3. Bezpieczeństwo mechaniczne

- **Uszkodzenia:** Uważaj na upadki, ponieważ mogą one spowodować rozbicie ekranu lub inne uszkodzenia. W takim przypadku nie korzystaj z urządzenia do czasu naprawy.
- **Uderzenia:** Unikaj narażania smartfona na uderzenia i wysokie temperatury.
- **Nacisk:** Nie noś urządzenia w tylnej kieszeni ani przy pasie. Może zostać uszkodzone pod wpływem nadmiernego nacisku.

- **Zgniatanie i przebijanie:** Nie zgniataj ani nie przebijaj urządzenia. Chroń je przed wysokim ciśnieniem zewnętrznym.

4. Ryzyko pożaru

- **Ładowanie:** Ładuj smartfona na stabilnej, twardej powierzchni, z dala od materiałów łatwopalnych (tkaniny, papier). Nie pozostawiaj urządzenia w zamkniętych przestrzeniach (np. samochodzie) w gorące dni.
- **Temperatura:** Nie narażaj smartfona na działanie bardzo niskich lub bardzo wysokich temperatur. Nie przechowuj urządzenia w pobliżu źródeł ciepła (np. grzejników) ani w miejscach nasłonecznionych.
- **Akcesoria:** Używaj wyłącznie oryginalnych akcesoriów do ładowania. Nie korzystaj z nieoryginalnych ładowarek.
- **Zwieranie styków baterii:** Nie wolno zwierać styków bieguna dodatniego i ujemnego baterii. Grozi to przegrzaniem lub pożarem.

5. Wpływ na zdrowie

- **Wzrok:** Korzystaj z trybu ochrony oczu, jeśli jest dostępny. Regularnie rób przerwy od ekranu. Unikaj długotrwałego korzystania ze smartfonu w ciemnych warunkach.
- **Urządzenia medyczne:** Zachowaj odległość co najmniej 15 cm między smartfonem a urządzeniami medycznymi (np. rozrusznikiem serca). W przypadku podejrzenia zakłóceń w pracy urządzenia medycznego należy zaprzestać korzystania z urządzenia i skonsultować się ze swoim lekarzem lub producentem urządzenia medycznego.
- **Fale radiowe:** Nie korzystaj z urządzenia w pobliżu urządzeń emitujących fale radiowe (np. głośniki, maszty radiowe), ponieważ może to powodować ich wadliwe działanie.
- **Słuch:** Używaj słuchawek z umiarem, a zwłaszcza nie korzystaj z nich długotrwale na wysokiej głośności. Podczas korzystania ze słuchawek, zadbaj o bezpieczeństwo swoje i osób wokół.
- **Prowadzenie pojazdu:** Nie korzystaj ze smartfona podczas prowadzenia pojazdu. Używaj zestawów głośnomówiących lub zatrzymaj się w bezpiecznym miejscu.

6. Ostrzeżenia dotyczące otoczenia

- **Wilgoć:** Unikaj używania smartfona w łazience, podczas deszczu lub w innych wilgotnych środowiskach, chyba że urządzenie posiada certyfikat wodoodporności (np. IP68). Kontakt z wodą może uszkodzić urządzenie.
- **Burza:** Nie korzystaj z urządzenia na otwartej przestrzeni podczas burzy.
- **Wybuch:** Nie korzystaj z urządzenia w miejscach z potencjalnym ryzykiem eksplozji, np. na stacjach benzynowych.

7. Baterie – Bezpieczeństwo i prawidłowe użytkowanie

- **Typ baterii:** Urządzenie jest przeznaczone do użytku z określonym typem baterii (najczęściej wbudowana lub wymienialna). Zawsze upewnij się, że używasz baterii zgodnych ze specyfikacją urządzenia podaną przez producenta. Używanie baterii nieodpowiedniego typu, uszkodzonych lub podróbek może prowadzić do przegrzania, wycieku, pożaru lub eksplozji.
- **Niewłaściwa obsługa baterii:**
 - Nie próbuj otwierać, demontować ani w żaden sposób modyfikować baterii.
 - Unikaj kontaktu baterii z wodą, ogniem lub innymi źródłami ciepła.
 - Nie zwieraj biegunów baterii (+ i -), zarówno poprzez bezpośredni kontakt, jak i przez kontakt z metalowymi przedmiotami.
 - Nie zgniataj ani nie przebijaj baterii.
- **Ładowanie:**
 - Ładuj urządzenie tylko przy użyciu oryginalnych lub certyfikowanych ładowarek i kabli.
 - Podczas ładowania unikaj wystawiania urządzenia na działanie ekstremalnych temperatur (zarówno niskich, jak i wysokich) oraz wilgoci.
 - Nie korzystaj z urządzenia mokrymi rękami podczas ładowania.
- **Wyciek baterii:** W przypadku wycieku baterii, unikaj kontaktu skóry i oczu z płynem. Jeśli dojdzie do kontaktu, natychmiast przemyj zanieczyszczone miejsce dużą ilością czystej wody. W przypadku kontaktu z oczami, przepłukaj je wodą i niezwłocznie skonsultuj się z lekarzem.
- **Zużyte baterie:** Zużytych baterii nie należy wyrzucać do zwykłych odpadów domowych ani do ognia. Należy je utylizować zgodnie z lokalnymi przepisami i oddać w wyznaczonych punktach zbiórki baterii, aby zapewnić ich bezpieczną i ekologiczną utylizację.

8. Utylizacja

- **Urządzenie:** Utylizuj urządzenie zgodnie z lokalnymi przepisami dotyczącymi gospodarki odpadami. Nie wyrzucaj urządzenia do zwykłych pojemników na odpady domowe.

9. Dodatkowe środki ostrożności

- **Zaufane źródła:** Unikaj pobierania aplikacji z nieznanych źródeł.
- **Ochrona danych:** Regularnie wykonuj kopie zapasowe ważnych danych. Zabezpiecz urządzenie hasłem lub kodem PIN.
- **Błyskanie ekranu:** Nie korzystaj z urządzenia w całkowicie ciemnych pomieszczeniach oraz nie trzymaj ekranu zbyt blisko oczu. W przypadku wystąpienia dyskomfortu lub napadów, niezwłocznie przerwij korzystanie z urządzenia i skontaktuj się z lekarzem.
- **Rozszczelnienie:** Nie używaj urządzenia, gdy jest ono uszkodzone lub w jakikolwiek sposób rozszczelnione.
- **Naprawy:** Nie naprawiaj urządzenia samodzielnie. Korzystaj wyłącznie z autoryzowanego serwisu.

10. Znaczenie stosowania się do ostrzeżeń

- Zastosowanie się do powyższych ostrzeżeń minimalizuje ryzyko uszkodzeń ciała, awarii urządzenia oraz strat materialnych. Ignorowanie zaleceń może prowadzić do poważnych zagrożeń zdrowotnych i materialnych. Dbaj o bezpieczeństwo swoje i swoich bliskich, przestrzegając wskazanych środków ostrożności.
- Pamiętaj, że powyższa instrukcja jest ogólna. Zawsze stosuj się do zaleceń producenta.